

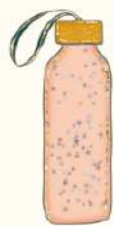


# Η Ζωή Χωρίς Πλαστικά Είναι Δικαίωμα των Παιδιών

## Ζωή με Μηδενικά Απορρίμματα

**ZERO WASTE**

Άραγε μπορούμε να ζήσουμε με λιγότερα πλαστικά και να μειώσουμε τα σκουπίδια που παράγουμε;



**1**

### ΠΑΓΟΥΡΙ

Πριν φύγεις για το σχολείο ή το παιχνίδι πάρε μαζί σου το παγούρι σου ή το επαναχρησιμοποιούμενο μπουκάλι σου για νερό. Μπορείς εύκολα να το ξαναγεμίσεις και να μην διψάσεις.



### ΘΕΡΜΟΣ ΠΟΤΗΡΙ

Για ζεστά ροφήματα. Από το νόμο τα μαγαζιά είναι υποχρεωμένα να δίνουν έκπτωση σε όσους πολίτες προμηθεύονται χύμα είδη με το δικό τους σκεύος.



### ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΤΣΑΝΤΑ ΓΙΑ ΨΩΝΙΑ

Πριν φύγεις για ψώνια ακόμα και ως το περίπτερο ή το ψιλικατζίδικο της γειτονιάς πάρε μαζί σου μια επαναχρησιμοποιούμενη τσάντα.



### ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΥΜΟΙ

Τι καλύτερο από το να στίψεις το δικό σου χυμό αλλιώς προτίμησε χυμούς σε γυάλινο ποτήρι επαναχρησιμοποιούμενο μπουκάλι.



### ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΓΩΓΟΥΣ ΧΩΡΙΣ ΠΛΑΣΤΙΚΑ

Προτίμησε φρούτα και λαχανικά χωρίς πλαστικές συσκευασίες από βιολογικές λαϊκές αγορές, μικρά μαγαζιά ή απευθείας από παραγωγούς!



### ΟΧΙ ΣΤΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙ

Βγάλε από τη ζωή σου το καλαμάκι ή αν υπάρχει ανάγκη προτίμησε ένα επαναχρησιμοποιούμενο.



### ΚΟΛΑΤΣΙΟ Ή ΦΑΓΗΤΟ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

Σε φαγητοδοχείο ή τυλιγμένα σε πάνινο σακουλάκι από κεριά μέλισσας αποφεύγοντας τις πλαστικές συσκευασίες



### ΞΥΛΙΝΑ ΜΟΛΥΒΙΑ/ ΜΠΟΓΙΕΣ

Βοήθησε το σχολείο σου να μειώσει τα πλαστικά. Ξύλινα μολύβια, πάνινη κασετίνα και τσάντα και ό,τι άλλο μπορείς να φανταστείς.



### ΚΟΥΤΑΛΟΠΙΡΟΥΝΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

Για να αποφύγεις τα μαχαιροπίρουνα μιας χρήσης (πλαστικά ή ξύλινα), μπορείς να έχεις πάντα μαζί σου τα δικά σου από το σπίτι.



### ΠΛΑΚΑ ΣΑΠΟΥΝΙ

Επέλεξε μοσχομυριστή πλάκα σαπουνιού αντί του υγρού σαπουνιού σε πλαστικό μπουκάλι.



<https://ddp.gr/category/a-healthy-life-without-plastic-is-children-s-right/>

BEYOND PLASTIC MED



Δίκτυο για τα δικαιώματα του παιδιού  
Πέρα από λόγια και συμβάσεις

network for children's rights  
Beyond words and conventions