

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

1: Περιγραφή του προτεινόμενου προγράμματος που θα εμπεριέχει όλα όσα προβλέπονται στον Οδηγό του ΙΕΠ (από 300 έως 500 λέξεις)

Η αυτονομία του σώματος αποτελεί το δικαίωμα του ατόμου να είναι υπεύθυνο για ό,τι συμβαίνει στο σώμα του χωρίς εξωτερικές παρεμβάσεις ή εξαναγκασμό. Η σωματική αυτονομία είναι θεμελιώδης αξία για κάθε άνθρωπο και απαραβίαστο δικαίωμά του. Η αυτονομία είναι μέσο υποβοήθησης της αναπτυξιακής πορείας του παιδιού και των κοινωνικοσυναισθηματικών δεξιοτήτων του, όπως η ενίσχυση της ευαισθησίας και της ενσυναίσθησης προς τους άλλους και η καλλιέργεια της αυτοπεποίθησης και της αυτοεικόνας του. Η ανάπτυξη της σωματικής αυτονομίας και η αντίληψη των ατομικών σωματικών ορίων αποτελεί τον προπομπό για την περαιτέρω ολόπλευρη και απρόσκοπτη ανάπτυξη του ατόμου.

Η εκπαίδευση των εφήβων στην αυτονομία του σώματός τους και τη συναίνεση που απαιτείται για την οποιαδήποτε παρέμβαση εντός των ορίων αυτών, αποτελεί εργαλείο στον αγώνα για την πρόληψη της σεξουαλικής κακοποίησης. Η κατανόηση της ατομικής σωματικής αυτονομίας, αλλά και των προεκτάσεων του όρου συναίνεση από τη νεαρή ηλικία δύναται να καλλιεργήσει στους εφήβους τη δυνατότητα να εκφραστούν και να αναφωνήσουν "ΟΧΙ" σε περιπτώσεις παραβίασης των σωματικών τους ορίων και κακοποίησης. Δύναται επίσης να οδηγήσει τους εφήβους στην κατανόηση της οποιασδήποτε εις βάρος των ορίων τους κίνησης και σε μια πιθανή αποκάλυψη της. Οι έφηβοι με την αντίληψη της σωματικής τους αυτονομίας, είναι σε θέση να κατανοήσουν πως ελέγχουν οτιδήποτε συμβαίνει στο σώμα τους, συμπεριλαμβανομένου του ποιος μπορεί να το αγγίξει. Η κατανόηση και ο σεβασμός που αναπτύσσουν οι έφηβοι προς το δικό τους σώμα σχετίζεται άμεσα με το σεβασμό προς τα σώματα και των άλλων ανθρώπων. Η εκπαίδευση των εφήβων σχετικά με τη σωματική τους αυτονομία, οδηγεί στην ανάπτυξη της ικανότητάς τους να χρησιμοποιούν το "όχι", αλλά και να αντιμετωπίζουν ζητήματα που σχετίζονται με τη συναίνεση.

Στόχος: Ο Στόχος του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι η συγκρότηση, η προώθηση και η εφαρμογή βιωματικών δραστηριοτήτων πρόληψης, πληροφόρησης και ενεργοποίησης του ενδιαφέροντος των εφήβων σχετικά με τα ζητήματα που σχετίζονται με το σώμα τους και τα όριά του, καθώς και την προσέγγιση καλών πρακτικών αντιμετώπισης περιστατικών παραβίασης.

Στη Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού υπάρχουν σαφείς αναφορές σε ζητήματα ορίων και προστασίας από κάθε κακοποίηση όπως στο άρθρο 19. Προστασία από τη Βία, την Παραμέληση και την Εκμετάλλευση, στο άρθρο 34. Προστασία από τη Σεξουαλική Βία και την Εκμετάλλευση και στο άρθρο 36. Προστασία από άλλες μορφές Εκμετάλλευσης.

2: Το προτεινόμενο πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές/τριες:

ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

- Νηπιαγωγείου
- Δημοτικού Α', Β', Γ', Δ', Ε', Στ' (κυκλώστε τις αντίστοιχες τάξεις)

ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

- Γυμνασίου Α' Β' Γ' (κυκλώστε τις αντίστοιχες τάξεις)
- Γενικού Λυκείου Α' Β' Γ' (κυκλώστε τις αντίστοιχες τάξεις)
- Επαγγελματικού Λυκείου Α' Β' Γ' (κυκλώστε τις αντίστοιχες τάξεις)

ΣΜΕΑΕ

ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

- Ειδικού Νηπιαγωγείου
- Ειδικού Δημοτικού Α', Β', Γ', Δ', Ε', Στ' (κυκλώστε τις αντίστοιχες τάξεις)

ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

- Ειδικού Γυμνασίου Α' Β' Γ' Δ' (κυκλώστε τις αντίστοιχες τάξεις)
- Ειδικού Λυκείου Α' Β' Γ' Δ' (κυκλώστε τις αντίστοιχες τάξεις)
- E.E.E.E.K.
- ΕΝ.Ε.Ε.Γ.Υ.Λ.

3. Χρόνος που απαιτείται για την ανάπτυξη – εφαρμογή του προτεινόμενου προγράμματος (κυκλώστε αντίστοιχα)

ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	ΣΜΕΑΕ
1 Διδακτική Ώρα	1 Διδακτική Ώρα

4. Το προτεινόμενο πρόγραμμα προβλέπεται να υλοποιηθεί:
Διευκρινίστε ποια χρονική περίοδο (από-έως)

Το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο "Το σώμα μου και τα όριά μου" θα υλοποιηθεί το σχολικό έτος 2023-2024.